

Zure iritziz, zer egiten dute ondo zure entrenatzaileek? / En tu opinión, ¿qué hacen bien tus entrenadoras?⁵⁹ erantzun/ respuestas

GIMNASTEN ERANTZUNEN BALORAZIOA

VALORACIÓN DE LAS RESPUESTAS DE LAS GIMNASTAS

Jasotzen diren iradokizunetan, gimnastek positiboki baloratzen dute entrenatzaileen lana, gimnastek jartzen duten interesa, egiten duten entrenamendu lan zuzena eta erakusten dieten animoa. Entrenamenduen barruko dibertsioa, esfortzua eta lanaren balioa eta lehiarako motibazioa ere baloratzen dituzte.

En las sugerencias que se reciben, las gimnastas valoran positivamente el trabajo de las entrenadoras, el interés que ponen en las gimnastas, el trabajo de entrenamiento correcto que realizan y el ánimo que les inculcan. También valoran la diversión dentro de los entrenamientos, el valor del esfuerzo y el trabajo y la motivación para la competición.

GIMNASTEK BETETAKO INKESTETAN JASOTAKO ERANTZUNAK:

RESPUESTAS RECIBIDAS POR LAS GIMNASTAS EN LAS ENCUESTAS:

- Se esfuerzan en que las niñas amen el deporte
- Todo
- Hacen que las niñas se lo pasen bien
- Oso ondo erakusten digute kirol honetan. Adibidez: ariketak egiteko forma egokiak egiten erakusten dizkigute, leiaketetan animatu eta motibatzen gaituzte etab...
- Nos entrenan bien y son respetuosas
- Ondo entrenatzen dute, beroketak egin, dantza prestatu eta denbora ondo aprobetxatzen dugu.
- Explicar
- El trato con las niñas es muy bueno
- Uste dut gure artean arazoak daudenean ondo konpontzen dituztela arazo hauek, talde lana bultzatuz beti ere.
- Nos enseñan muy bien
- Oso jatorra da, haserretu behar denean haserretzen da eta asko gustatzen zait nola entrenatzen gaituen
- Planificar entrenamientos, la música y las competiciones
- Aparte de enseñarles hacen que vayan contentas
- Tamara es muy dinámica y las niñas están muy contentas con ella
- Enseñarles que su esfuerzo es necesario para el grupo
- la dena
- Dena ondo: klaseak ondo ematen ditute, ondo erakusten dute, jatorrak dira, azalpenak ondo ematen dituzte...
- Dena ondo egiten dute
- Son estupendas. Lo mejor de todo es ese sentimiento de club, esa unión afectiva y confianza entre nosotras, sentirse así de cómoda es imprescindible. Por otro lado la organización de los entrenamientos se lleva lo mejor que se puede, hay un equilibrio entre ser algo estrictas y dejar a las gimnastas autonomía.
- Entrenar en el sentido estricto del término
- Me lo paso muy bien
- Ondo azaltzen dituzte ariketak eta animatzen naute.
- La organización de los grupos y que tratan por igual a todas las niñas
- Son buenas

2019/2020 GIMNASTEN INKESTA
ENCUESTAS DE GIMNASTAS 2019/2020

- Mejorar y motivar a la gimnasta.
- Nos entrenan bien y animan mucho
- Hacen bien los bailes y cuando algo nos sale mal nos corrigen
- Ez dago presiorik eta egiten ez dakizunarekin laguntzeko prest daude beti. Konpetizioetan motibazio handia ematen dute.
- Conseguir que las niñas vayan contentas a entrenar, les motivan y les cuidan
- Son buenas
- Hacen bien los bailes y cuando algo hacemos mal nos corrigen
- La forma de entrenamiento
- Todo en general , no debe ser fácil llevar un grupo de 20 niños de 5-6 años.. Cuando me han tenido que informar sobre algo me lo han comentado,.
- Prepararnos para competir y hacernos mejorar día a día
- Oso ondo
- Nos apoyan y dan ánimos para que nos salga bien
- Umeei vídeos bidali..gertutasuna adieraziz
- Inculcar el espíritu del esfuerzo
- Entrenatzaile oso onak dira dena ulertzen dugu .
- Hacernos crecer tanto como gimnastas como personas.
- Dena, gustura sentitzen naiz.
- Preparan bien los montajes, la música y la coreografía suele estar trabajada.
- Orokorrean dana ondo.
- Umeekin jolastu
- Lo hace bien todo es muy buena y nos enseña muchas cosas
- Orokorrean dena. Nire alabak oso ondo hitz egiten du beraiena.
- Enganchas a los alumnos al deporte
- Oso ondo explikatzen dute eta laguntzen dute
- Enseñan muy bien los bailes
- Son cercanas y las niñas van contentas y eso es una de las cosas más importantes. Entienden que son niñas y las tratan como tal buscando la forma de adaptar las sesiones a su edad con juegos...
- Oso ondo zuzentzen dituzte pausoak gainera pazientzia asko dute.
- Ume bakoizari behar duen tratatu pertsonalizatua ematen diote
- Enseñar
- Nos tratan con cariño

Zure iritziz, zer hobetu dezakete entretzaileek? En tu opinión, ¿en qué pueden mejorar tus entrenadoras? 50 erantzun/respuestas

Hona hemen jasotako hobekuntza-iradokizunak/*Las sugerencias de mejora recibidas se basan en lo siguiente:*

1. Pazientzia handiagoa gimnastak tratatzean.

Más paciencia al tratar a las gimnastas

Erantzuna: Saiatuko gara. Gimnastak errespetuz eta adeitasunez tratatzen saiatzen dira beti entrenatzaileak, eta "ia" beti lortzen dute. Inoiz "ahots goragoren" batek ihes egiten badu, barkamena eskatzen dugu, baina jakin ezazue behin baino gehiagotan zerbait esaten denean pazientzia galtzen eta bolumena igotzen joaten dela. Alde horretatik hobetzeko konpromisoa hartu dute entrenatzaileek, baina gimnasten laguntza ere behar

2019/2020 GIMNASTEN INKESTA
ENCUESTAS DE GIMNASTAS 2019/2020

dute, gauzak errepikatu behar ez izateko eta haserretu behar ez izateko, ez zaielako entrenatzaileei kasurik egiten.

Respuesta: Lo intentaremos. Las entrenadoras intentan siempre tratar con respeto y amabilidad a las gimnastas y "casi" siempre lo consiguen. Si alguna vez se escapa alguna "voz más alta", pedimos disculpas, pero entended que cuando se dice algo varias veces, se va perdiendo la paciencia y subiendo el volumen. Las entrenadoras se comprometen a mejorar en este sentido, pero también necesitan de la colaboración de las gimnastas para no tener que repetir las cosas y no tener que enfadarse porque no se les hace caso.

2. Tratu pertsonalizatuagoa haur gutxiagorekin, taldeko

Trato más personalizado con menos niñ@s por grupo.

Erantzuna: Ados gaude neska gutxiagorekin, kasu gehiago egin dakiekeela horietako bakoitzari, baina horrek kuoten prezio igoera ekarriko luke, eta klubaren beste planteamendu bat izango litzateke. Nolanahi ere, uste dugu taldeak behar bezala artatuta daudela eta ikasle/talde erlazioa zuzena dela.

Respuesta: Estamos de acuerdo en que con menos niñas, se puede hacer más caso a cada una de ellas, pero eso supondría una subida de precio de las cuotas y sería otro planteamiento de club. De todas formas, creemos que los grupos están correctamente atendidos y la relación alumnas/grupo es la correcta.

3. Azalpenak euskeraz

Explicaciones en euskera

Erantzuna: Klaseetan euskeraz eta gaztelaneaz hitz egiten da. Gimnasta batek hizkuntza batean edo bestean hitz egiteko eskatzen badigu, egiten dugu.

Respuesta: En las clases se habla en euskera y castellano. Si alguna gimnasta nos pide que le hablemos en uno u otro idioma, lo hacemos.

4. Faboritismoa banakako gimnastekin taldekako entrenamenduetan

Favoritismo con las individuales en los entrenamientos de conjunto

Erantzuna: Umeak berdintasunez tratatzen ditugu, talde bakoitzari eskeinitako denbora neurtuta dago.

Respuesta: Se trata a todas las niñ@s por igual, los tiempos por grupo están controlados.

5. Ariketen zuzenketetan, baloratu ondo egiten dena, eta ez haserretu gaizki ateratzen denagatik

En las correcciones de los ejercicios, valorar lo que se hace bien y no enfadarse por lo que sale mal

Erantzuna: Ondo egindakoa baloratzen zaie, baina hobetzeko ezinbestekoa da gaizki egiten denaz hitz egitea eta zuzentzea. Dena den, garrantzi handiagoa emango diogu ondo egindakoa.

Respuesta: Se les valora lo bien hecho pero para mejorar es imprescindible hablar de lo que se hace mal y corregirlo. De todas formas, daremos más importancia a lo bien hecho.

6. Klasean umeek duten eboluzioari buruzko informazio gehiago familiei.

Más información con las familias sobre la evolución de las niñas en clase

Erantzuna: Aurreko denboraldian iradokizun honi erantzuna eman genion, Gure web orrian ikus dezakezue, inkesta eta erantzun guztiak dauden tokian.

Respuesta: Esta sugerencia ya contestamos en la temporada anterior. Lo podéis ver en la página web, donde están todas las encuestas y respuestas publicadas.

2018/2019ko Erantzuna:

Erakustaldietan eta lehiaketetan gimnasten hobekuntzak ikus daitezke. Ikasturtean zehar arazorik balego gimnasta batekin, entrenatzaileak kontaktuan jarriko lirateke familiarekin. Bestela, dena ondo doala ulertzen da. Momentu jakin batean edonork entrenatzaileekin hitz egin nahiko balu, klubeko telefonoa edo e-mailaren bitartez egin dezake.

Respuesta 2018/2019:

En las Galas y competiciones en las que participan las gimnastas se puede observar su evolución. Si durante el curso surgiera algún problema, las entrenadoras se pondrían en contacto con las familias. En caso contrario, se entendería que la gimnasta evoluciona favorablemente. No obstante, si en algún momento alguna familia quisiera hablar con las entrenadoras, podría contactar con ellas en cualquier momento a través del email del club o los teléfonos.

Dena den, azalpen gehiago emango ditugu gai honi buruz:

De todas formas, vamos a dar más explicación sobre este tema:

Klubaren erantzuna da gimnasta bakoitzaren kalifikaziorik ez dela egiten, bilakaera agerian geratzen dela gimnastek erakustaldietan eta lehiaketetan egiten duten lan horretan. Iruditzen zaigu egokiena dela. Eskola kirolean ez dira banakako balorazioak egiten. Uztain garrantzitsuagoa iruditzen zaigu gimnastek gozatzea eta pozik etortzea entrenatzera emaitzen gainetik, eta, batez ere, gimnasta bakoitzak hobetzeko egiten duen ahalegina saritzen dugu. Horregatik, gimnastekin lotutako portaera txarririk edo arazorik ikusten ez dugun bitartean, ez zaigu beharrezkoa iruditzen urtero familia bakoitzarekin bilera bat egitea. Dena dela, entrenatzaileek gurasoen esanetara daude edozein kontsulta egiteko eta ikasturte amaieran alabaren bilakaera azaltzeko.

La respuesta del club es que no se hace una calificación de cada gimnasta, la evolución se evidencia en lo que las gimnastas hacen en las exhibiciones y competiciones. Nos parece que es lo adecuado. En los deportes escolares no se dan calificaciones personales de los deportistas. En Uztai nos parece más importante que las gimnastas disfruten y vengan contentas a entrenar por encima de los resultados y, sobre todo, premiamos el esfuerzo que hace cada gimnasta por mejorar. Por ello, mientras no observemos ningún mal comportamiento ni ningún problema relacionados con las gimnastas, no nos parece necesario realizar una reunión anual con cada familia. De todas formas, las entrenadoras están a disposición de los padres para cualquier consulta y para explicar la evolución personal de su hija a final de curso a aquellos que quieran.

7. Gimnasia erritmikoan formakuntza gehiago
Más formación de rítmica

2019/2020 GIMNASTEN INKESTA
ENCUESTAS DE GIMNASTAS 2019/2020

Erantzuna: Erantzuna: klubak gimnasten prestakuntza bultzatzen du, lehiaketetan lortutako emaitzak baino gehiago. Klubean urteak pasa ahala eskuratzen den gimnastika erritmikoaren ezagutza maila altua da, hala erakusten du klubeko hainbat gimnasta orain entrenatzaile edota lehiaketako epaile izateak.

Respuesta: El club potencia la formación de las gimnastas, más que los resultados en las competiciones. El nivel de conocimiento de la gimnasia rítmica que se adquiere con el paso de los años en el club es alto, así lo evidencia el hecho de que varias gimnastas del club sean ahora entrenadoras y /o jueces de competición.

INKESTETAN GIMNASTEK EMANDAKO ERANTZUNAK

RESPUESTAS RECIBIDAS POR LAS GIMNASTAS EN LAS ENCUESTAS:

- Es difícil entender la individualidad de cada niña
- Yo creo q hay muchas niñas para una misma entrenadora y no les puede dedicar todo el tiempo q seria necesario. No es por falta de atención de la entrenadora sino por la falta de tiempo y manos.
- Oihu gutxiago egitea gustatuko litzaidake, badakit distiplina egoki bat izateko, entrenatzaileak karakterra izan behar dutela, baina ala ere, oihu gutxiago egitea gustatuko litzaidake.
- A veces son demasiado estrictas y nos piden más de lo que podemos hacer
- Batzuetan "haserre" egiten digute zerbait ez bazaigu ondo ateratzen.
- En ser más paciente
- Creo que los entrenamientos (no sólo para las competiciones) deberían ser con más exigencia y enseñarles más técnica, aunque sean niñas. A veces se aburren.
- No tienen que mejorar nada
- Ezer
- En la empatía con la situación de las niñas
- No sé qué decir a esto porque mi hija está contenta
- Nada que añadir
- No lo sé
- Saiatu bronka gutxiago botatzen
- Azalpenak gehiagotan euskaraz izatea, bestela dena ondo
- Batzuetan asko oihukatzen dute...
- Motivar más a las crías, animarlas más....sobre todo a efectos de las competiciones
- Enseñar a hacer bien el pino puente
- Controlar los enfados
- Hacer más ejercicios de flexibilidad y mejorar habilidades ya adquiridas.
- En que reciban más formación
- Pueden mejorar la paciencia
- En que no griten tanto
- Ez dakit. Oso pozik nabil horrela.
- No tengo queja.
- Nada
- Podrían intentar ser menos duras a la hora de corregir los montajes
- Egoera honetan...ezin da ezer hobetu
- Pazientzia apur bat hobetu behar dute baina en general dena oso ongi
- El "favoritismo" que tienen con las individuales en los entrenamientos de conjunto

2019/2020 GIMNASTEN INKESTA
ENCUESTAS DE GIMNASTAS 2019/2020

- Las formas para corregir los fallos, no hace falta gritar en los entrenamientos. Y después de una competición no decir solo lo que se ha hecho mal, decir también lo que se ha hecho bien.
- Dena ondo. Horrela segi!
- Ikasleen gogoak mantendu urterik urtera jarraitu ahal izateko
- En nada
- Ume asko dira horregaitik ulertzen dot hainbeste umeetara ez dirala ondo heltzen, bakoitzari zuzenean zuzenketak edo bestelakoak egiteko.
- En empatía
- Niretzako oso ondo egiten dute
- No gritarnos y enfadarse un poco menos
- Quizás falte un poco más de interacción con las familias. Contarnos cómo van, si hay cosas en las que podamos ayudar... Pero en general la valoración es muy positiva porque veo a la niña contenta
- Euskeraz hitz egitea.
- Están bien así.
- Tienen que castigar a las que se portan mal