

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldedia – Apartado 95 – 48200 Durango

Tfno. 688810180

uztai.taldea@gmail.com

www.uztataldea.com



## TEMPORADA 2023-2024 - DOSSIER INFORMATIVO

### 1. SALUDO BIENVENIDA TEMPORADA 2023-2024 - INFORMACIÓN GENERAL

Sirva la presente para enviar un saludo de bienvenida a todas las familias integrantes del Club de Gimnasia Rítmica UZTAI TALDEA a la temporada 2023-24.

El grupo Uztai Taldea es un club de gimnasia rítmica de Durango que tiene unas 100-120 gimnastas con edades comprendidas desde los 6 hasta los 26 años. Uztai Taldea se fundó en mayo de 1995.

Este club sin ánimo de lucro es autónomo al Polideportivo de Landako y al Ayuntamiento de Durango, no obstante, les agradecemos que nos ceden amablemente sus instalaciones para el entrenamiento diario de nuestras gimnastas sin coste alguno para el club. Es por ello que debemos cumplir siempre con el reglamento de utilización de las instalaciones deportivas del Polideportivo de Landako, además de unas normas que más adelante se detallarán.

El Club Uztai Taldea compite a lo largo del año en las categorías de Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil y Senior en Bizkaia y Euskadi y colabora con la Federación Vasca y Federación de Bizkaia de Gimnasia en la organización de campeonatos y exhibiciones.

La Junta Directiva del Club está integrada por padres y madres de gimnastas y demás voluntari@s que trabajan altruistamente. Se renueva cada 4 años. La actual Junta Directiva está compuesta por:

NOMBRE	CARGO
Angel Grande	Presidente
Marisa Gómez	Vicepresidente
Charo Alfageme	Tesorera
Ana Gamazo	Secretaria
Maite Alvarez	Vocal
Rakel Castro	Vocal
Miriam Rey	Vocal

### Categorías

La categoría a la que pertenece cada gimnasta varía en función del año de nacimiento de la misma

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	DIAS DE ENTRENAMIENTO
2018	PRE-BENJAMIN 1º	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2017	PRE-BENJAMIN 1º	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2016	PRE-BENJAMIN 2º	Martes y jueves 17:00-18:30
2015	BENJAMIN	Martes y jueves 17:00-18:30
2014	BENJAMIN	Martes y jueves 17:00-18:30
2013	ALEVIN	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2012	ALEVIN	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2011	INFANTIL	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2010	INFANTIL	Lunes y miércoles 17:00-18:30
2009	CADETE	Lunes y jueves 18:30-20:00
2008	CADETE	Lunes y jueves 18:30-20:00
2007	JUVENIL	Lunes y jueves 18:30-20:00
2006	JUVENIL	Lunes y jueves 18:30-20:00
Hasta 2005	SENIOR	Lunes y jueves 18:30-20:00

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldegia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
[uztai.taldea@gmail.com](mailto:uztai.taldea@gmail.com)  
[www.uztataldea.com](http://www.uztataldea.com)



## 2. DOMICILIACIONES BANCARIAS Y NO DOMICILIADOS

La cuota actual es de 34,00 euros mensuales.

Formas de pago:

- **DOMICILIADOS:** se podrá domiciliar en un número de cuenta de cualquier caja o banco, y se pasarán el día 5 de cada mes.
- En el caso de que el club recibiera devuelta la cuota de la gimnasta bien sea por cuenta incorrecta, cambio de cuenta sin previo aviso, falta de fondos o cualquier otro motivo que no tenga que ver con un error propio del club, dicha cuota se verá aumentada por los gastos que haya podido generar dicha devolución, actualmente 2,18 €.

## 3. CUOTAS MENSUALES

Para darse de baja en el club, es imprescindible avisar por escrito antes del día 25 del mes anterior. De no ser así se deberá abonar el mes siguiente. Si no se avisa antes de esa fecha, los recibos son tramitados por los Bancos o Cajas y generan gastos de devolución para el Club que queremos evitar.

Si algún/a gimnasta no pudiera acudir a clases durante algún mes, deberá abonar la cuota mensual correspondiente para reservar su plaza.

En los casos especiales de enfermedades o lesiones largas, poneos en contacto con la Junta.

## 4. REGLAMENTOS Y NORMAS

Como anteriormente se ha comentado, al estar utilizando unas instalaciones municipales deportivas, se debe cumplir el reglamento de utilización de las mismas, marcado por la dirección del polideportivo y a disposición de todas y todos.

- A) Las gimnastas se cambiarán en los **VESTUARIOS, NUNCA EN LOS PASILLOS**, utilizando las taquillas para dejar la ropa y mochilas. El vestuario reservado para las gimnastas es el último del pasillo.
  - Las gimnastas tienen a su disposición taquillas que se cierran con 1€ para guardar sus objetos personales de manera segura durante los entrenamientos.  
El Club no se hará responsable de los posibles robos que puedan ocasionarse en las taquillas.
- B) **No se permite entrar al entrenamiento con el teléfono móvil.**
- C) **Las familias NO PUEDEN** acceder a los vestuarios y tampoco a la cancha de entrenamiento, salvo en casos puntuales que se explican más adelante. Se recomienda que las gimnastas vengán con ropa cómoda para que se puedan cambiar fácilmente. Si alguna niña necesita ayuda, puede solicitarla a la monitora.
- D) La entrada por parte de las familias a la cancha de multideporte y de baloncesto está prohibida (es una exigencia de la dirección de Durango Kirolak), ya que por las características del material del suelo, éste se puede estropear si se pisa con calzado no deportivo y por respetar a los deportistas.
- E) Si alguna persona necesita hablar de algún tema con las entrenadoras, os agradeceríamos que lo comunicéis con antelación, ya sea a la Junta: [uztai.taldea@gmail.com](mailto:uztai.taldea@gmail.com) o a las entrenadoras: [uztaigimnastak@gmail.com](mailto:uztaigimnastak@gmail.com), para poder concretar una hora antes o después de los entrenamientos, con el fin de no hacerles perder tiempo de entrenamiento a nuestras/os gimnastas.
- F) Si alguna gimnasta tiene que salir de clase antes de la hora de término de la misma, se deberá enviar un email a [uztaigimnastak@gmail.com](mailto:uztaigimnastak@gmail.com) o traer una autorización firmada por los padres.
- G) Las gimnastas tienen que entrar al recinto deportivo a través del torno. A principios de curso, las gimnastas nuevas tienen que pasar por el puesto de Información para que se les dé el permiso de acceso mediante la huella digital o la txartela. A muchas niñas pequeñas no se les lee correctamente la huella digital por lo que deben traer la txartela para poder pasar. Es imprescindible traer la txartela para pasar. Siempre habrá que atender las

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldedia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
uztai.taldea@gmail.com  
www.uztataldea.com



indicaciones del personal de la entrada al polideportivo y ser respetuoso. Estos controles de Durango Kirolak sirven para tener más seguridad en el centro, sabiendo en todo momento cuántas personas están en el recinto.

## NORMATIVA PARA LAS GIMNASTAS PREBENJAMINES (nacidas en 2018, 2017 y 2016)

Las gimnastas pueden entrar a la cancha de entrenamiento a través del torno, dando su nombre en el Puesto de Información del Polideportivo, como gimnasta de Uztai Taldea. Así podrán pasar por el torno todo el curso en su horario, utilizando su huella o el carnet.

Utilizando el carnet de la gimnasta, puede pasar un acompañante para ayudarle a cambiarse de ropa en el vestuario, si es necesario.

Os pedimos que las niñas sean muy puntuales y que traigan ropa fácil de vestir y desvestir.

Si algún/a gimnasta llega tarde a un entrenamiento, y con el fin de evitar problemas, os pedimos que entréis hasta la cancha donde entrenan y os aseguréis de que el/la gimnasta entra al entrenamiento y la entrenadora lo sepa.

En caso de que un/a gimnasta vaya a llegar tarde con frecuencia, os agradeceríamos que se lo hicierais saber a las entrenadoras, bien directamente o bien mediante el e-mail que os facilitamos en este dossier para la comunicación directa entre familias y entrenadoras. Es importante para que puedan organizar bien los entrenamientos.

## 5. LOTERIA NAVIDAD

Como todos los años, se realizará la venta de lotería de Navidad con 1 euro de donativo para recaudar fondos (para ir renovando el material deportivo, comprar los obsequios para las gimnastas en fin de curso, etc.).

El método de venta de lotería es el siguiente:

Se trata de dar a cada gimnasta un talonario con 10 participaciones de lotería. Se deberá pasar por la oficina de Uztai en el Polideportivo a recoger el talonario de cada gimnasta. Los 50 euros correspondientes al pago de esa lotería se pasarán por la cuenta corriente de cada gimnasta en la cuota correspondiente al mes de diciembre. A las familias que tengan más de una hija en el club se les dará 1 talonario por familia.

En el caso de que alguna familia prefiera no vender la lotería, deberá abonar al club los 10 euros de beneficio que suponen la venta de dicha lotería. Se deberá informar de ello a la Junta Directiva antes del 1 de noviembre.

Los boletos valen 5 euros (4 euros de lotería del nº 13599 y 1 euro de donativo).

Habrà más participaciones a la venta a disposición de quien esté interesado.

## 6. CHAQUETAS DE CHANDAL

Las chaquetas de chándal negras con el logotipo del Club son propiedad del mismo.

La normativa de uso es la siguiente:

### REGLAMENTO DE USO DE LA CHAQUETA DEPORTIVA DEL CLUB UZTAI TALDEA DURANGO

1. Las chaquetas son propiedad del Club y se prestan gratuitamente a cada gimnasta que realice su inscripción en el club para el desarrollo de la gimnasia rítmica.
2. Las chaquetas se usarán en todos los eventos, exhibiciones y competiciones que convoque el Club. Su uso es exclusivo para las actividades del club.

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldegia – Apartado 95 – 48200 Durango

Tfno. 688810180

uztai.taldea@gmail.com

www.uztitaldea.com



- Las chaquetas están registradas para llevar un control de las mismas. Es por ello, que se prohíbe el intercambio de chaquetas entre gimnastas sin que el club tenga conocimiento.
- Las chaquetas se podrán cambiar por una talla mayor, si se precisa, a través del club, que se encargará de revisar la chaqueta entregada, y entregará una de otra talla mayor.
- Se recomienda coser una cinta con el nombre de la gimnasta o coser un lazo o cinta identificativa, para que las gimnastas reconozcan su propia chaqueta fácilmente.  
Pedimos que esas cintas identificadoras se quiten al devolver la chaqueta.
- La devolución de las chaquetas al Club, ya sea por baja o por necesidad de una talla mayor, se hará en condiciones óptimas, es decir, limpio, completo y sin desperfectos.
- La pérdida o rotura del chándal supondrá tener que pagar una indemnización de: 25€.
- Las chaquetas se devolverán al Club en el momento que la gimnasta se dé de baja de la actividad de gimnasia rítmica. **Para evitar los problemas habidos con el chándal anterior, la gimnasta que se dé de baja tendrá un plazo de 7 días para devolver la chaqueta deportiva del club, de no hacerlo se le pasará un cargo de 25€.**
- Cualquier cuestión que surja y que no esté contemplada por este reglamento se deberá tratar puntualmente por la Junta Directiva que se reunirá para dicho fin.

## **7. VENTA DE MATERIAL Y MAILLOTS PARA GIMNASTAS**

### **PUNTERAS Y MEDIAS**

Todas las gimnastas tienen que llevar el mismo modelo de medias y/o punteras en competición. Por ello, para facilitar que todas las gimnastas tengan acceso a ese material, en el club tenemos punteras y medias a la venta, que adquirimos a nuestros proveedores deportivos

En el club existe este material para facilitar a las familias su compra.

- Punteras => las necesitan todas las gimnastas para sus exhibiciones y competiciones
- Medias (para alevines y categorías superiores)

### **MAILLOTS:**

### **MODELO DE MAILLOT DE TODAS LAS CATEGORÍAS**

Categoría	Modelo maillot
PREBENJAMIN	
BENJAMIN	ROSA
ALEVIN	GRANATE
INFANTIL	GRANATE
CADETE	AZUL MARINO
JUVENIL	AZUL MARINO
SENIOR	AZUL MARINO

## **MAILLOTS DE SEGUNDA MANO**

Existe un servicio de oferta y demanda de maillots de 2ª mano a mitad de precio. El Club hace de intermediario entre os que quieren vender y comprar maillots de segunda mano, durante todo el curso. Así si alguna niña tiene que cambiar de talla durante el curso, el Club puede tener algún maillot libre.

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldetgia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
uztai.talde@gmail.com  
www.uztataldea.com



## MAILLOTS NUEVOS, HECHOS POR LA MODISTA

En el mes de octubre, vendrá la modista al polideportivo para tomar medidas a las niñas que quieren hacerse maillot nuevo. La que esté interesada tiene que ponerse en contacto con la Junta Directiva.

## SWAROSKYS

En el club hay swaroskys y pegamento para los arreglos que sean necesarios.

## 8. PRÉSTAMOS DE MATERIAL

En las clases de gimnasia rítmica se usan pelota, cuerda, aro, mazas y cinta. Este material pertenece al Club y está a disposición de las niñas para el desarrollo de los entrenamientos.

Cuando sea necesario, las/los gimnastas podrán llevarse a casa algún aparato para llevarlo a las competiciones o concentraciones. El material que se pierda será responsabilidad de la persona que lo haya tomado prestado. Asimismo, si alguno de los aparatos resultara dañado por mal uso fuera de los entrenamientos será responsabilidad de quien lo haya cogido y deberá reponer dicho material.

## 9. CALENDARIO TEMPORADA 2023-24

<b>Septiembre</b>	7: Comienzo clases
<b>Octubre</b>	12 y 13: Puente del Pilar y San Fausto
<b>Noviembre</b>	1: Fiesta de Todos los Santos 4: Euskalgym
<b>Diciembre</b>	6, 7 y 8: Fiesta de la Inmaculada y Fiesta de la Constitución 16: Txikigym Durango – GIMNASTAS PREBENJAMINES 22: Comienzo vacaciones de Navidad
<b>Enero</b>	8: Comienzo clases 27: 1ª Fase Amateur – GIMNASTAS AMATEUR: JUVENIL Y SENIOR. CONJUNTOS E INDIVIDUALES
<b>Febrero</b>	3 y 4: 1ª fase individual – GIMNASTAS INDIVIDUALES BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 12 y 13: Fiesta de carnaval. 17 y 18: 1ª Fase conjuntos – GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE
<b>Marzo</b>	3: 2ª Fase Amateur – GIMNASTAS JUVENIL Y SENIOR 9 y 10: 2ª Fase individual – GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 16 y 17: 2ª fase conjuntos - GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 22: Comienzo vacaciones Semana Santa

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldedia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
uztai.taldea@gmail.com  
www.uztataldea.com



<b>Abril</b>	8: Comienzo clases 27: Final 2. Categoría individual - GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE
<b>Mayo</b>	1: Fiesta del trabajador 4: Final 1 individual - GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 11: Final Bizkaia Amateur- GIMNASTAS JUVENIL Y SENIOR 17: Final 1 conjuntos - GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 18: Final 2 conjuntos - GIMNASTAS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE 26: Amateur Euskadi - GIMNASTAS JUVENIL Y SENIOR
<b>Junio</b>	1: Amateur Euskadi- GIMNASTAS JUVENIL Y SENIOR 15: Exhibición de fin de curso – TODAS LAS GIMNASTAS 17 y 18 : Jornadas de puertas abiertas

## 10. INFORMACIÓN SOBRE COMPETICIONES Y EXHIBICIONES

### 10.1. COMPETICIONES

#### Información de cada competición

El Club enviará al email y al wasap a cada gimnasta información de cada competición en la que participe con la fecha, horario, polideportivo en el que se celebre y orden de salida, tan pronto aparezca en el calendario de competiciones que presenta la Federación de Gimnasia de Bizkaia. Todos estos datos aparecen en la página web de la Federación y en la página web de Uztai. En el calendario provisional anterior aparecen todas las fechas de los campeonatos de este curso.

Es importante que consultéis el calendario a principios de curso para tener en cuenta las fechas de los campeonatos. Entendemos que hay casos en los que existen motivos de fuerza mayor por los que una gimnasta no pueda acudir a un campeonato, pero queremos que entendáis que la falta de asistencia de algún/a gimnasta perjudica al resto del conjunto ya que se rompe la dinámica de trabajo con la que entrenan normalmente, y es difícil para las entrenadoras reorganizar los grupos en estos casos. Son tres campeonatos de conjunto en toda la temporada, por eso os agradeceríamos que reservarais esos días siempre que sea posible.

Si por algún motivo algún/a gimnasta no pudiera acudir a un campeonato, es importante que se lo hagáis saber a las entrenadoras lo antes posible para que puedan organizarse bien.

#### Entrenamiento: viernes anterior a cada competición

Durante toda la temporada, en la semana en la que las gimnastas compiten, todas las gimnastas de conjuntos tienen que ir entrenar el viernes anterior a su competición.

El entrenamiento es de 17:00 a 18:00. Las gimnastas van realizando los ejercicios con música en orden. Cuando un conjunto termina su ejercicio, esas gimnastas se pueden marchar. Aunque si quieren, se pueden quedar en clase hasta las 18:00.

#### Exhibiciones

Las gimnastas de categoría Pre-benjamín (nacidas en los años 2018, 2017 y 2016) realizarán 3 exhibiciones, dos en Durango y otra fuera: Txikigym de diciembre, Gala Junio y el Txikigym que organiza el club Xixili que se suele celebrar hacia Semana Santa y del que os informaremos de su fecha exacta en cuanto nos lo hagan saber.

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldetgia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
uztai.talde@gmail.com  
www.uztataldea.com



## Competiciones

Los conjuntos y las gimnastas individuales de las categorías **Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete** realizan tres competiciones a lo largo de la temporada según el calendario aprobado por la Federación Bizkaína de Gimnasia (en las fechas que aparecen en el calendario anterior). Todas participan en la primera y segunda fase (tanto conjuntos como individuales) y el día de la segunda fase se suman las notas obtenidas de la primera y la segunda fase.

Del resultado obtenido de esa suma, se hacen dos clasificaciones: un@s acceden a la final 1 y otr@s acceden a la final 2, pero TOD@S participan en alguna de esas dos finales.

Sabemos que mayo suele ser un mes complicado (comuniones, bodas, eventos familiares...) pero con el fin de que todos los conjuntos puedan participar en la final, desde el Club os pedimos que tengáis en cuenta tanto la fecha de la final 1 como la final 2, por lo menos hasta que haya pasado la segunda fase y sepamos a que final ha accedido cada conjunto.

Las gimnastas **juveniles y senior (amateurs)** tendrán cuatro campeonatos a lo largo de la temporada: dos fases de Bizkaia Amateur, la final de Bizkaia Amateur y el campeonato de Euskadi Amateur. Todas las gimnastas participarán en los cuatro campeonatos.

- Lo importante para las gimnastas debe ser hacer deporte, aprender a hacer gimnasia y disfrutar practicando este deporte. La competición se debe tomar deportivamente. Para nosotros es más importante la participación el aprendizaje y disfrutar con la gimnasia que los resultados de las competiciones.

## Hora de llegada a las competiciones

También es muy importante que respeten el horario de llegada a polideportivo que se marcará en la hoja informativa que se enviará en cada ocasión, puesto que los retrasos provocan nervios y preocupaciones innecesarias a las gimnastas compañeras y a las monitoras.

La semana anterior a la competición es muy importante acudir a los entrenamientos para asegurar el ejercicio a realizar. Normalmente todos los grupos que compiten el fin de semana entrenan el viernes anterior.

En todo caso, siempre os podéis poner en contacto a través del teléfono móvil del Club para informar de cualquier eventualidad referente a estos temas: 688810180 o mediante el correo de las entrenadoras uztaigimnastak@gmail.com.

## 10.2. MODO CORRECTO EN EL QUE DEBEN PRESENTARSE LAS GIMNASTAS A LAS COMPETICIONES Y EXHIBICIONES

Deben ir vestidas con el maillot. No deben llevar ropa interior. Tienen que llevar las punteras. Encima del maillot se llevará la chaqueta del club y UN PANTALÓN TIPO MALLA DE COLOR NEGRO, CORTO O LARGO.

Deben ir peinadas con un moño y sin flequillo.

Deben ir maquilladas de la siguiente forma: labios con brillo, colorete suave, ojos con sombras de los tonos del maillot (en la página web de Uztai hay un modelo de maquillaje).

No se podrán llevar pendientes, collares, pulseras, relojes ni anillos.

## 11. LIMPIEZA DE ALFOMBRAS

Es conveniente limpiar las alfombras en las que entrenan y compiten nuestras hijas por lo menos una vez al mes, ya que se manchan bastante. El horario sería de 15:00 a 17:00 porque es cuando la cancha del polideportivo está libre de actividades (fútbol, balonmano, gimnasia rítmica, etc.).

# UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldetgia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
[uztai.talde@gmail.com](mailto:uztai.talde@gmail.com)  
[www.uztataldea.com](http://www.uztataldea.com)



Se necesitan más voluntarios para esta tarea, ya que venir a pasar la aspiradora una o dos veces al año no es nada, pero venir todos los meses, cansa. Así que os animamos a apuntaros a esta actividad.

En el caso de que no se presenten suficientes voluntarios-as, habrá que tomar alguna decisión al respecto.

Os invitamos a presentaros como voluntari@s contactando con nosotros en el teléfono móvil: 688810180 o poneos en contacto con la Junta Directiva

## **12. COMPETICIONES QUE SE CELEBRAN EN DURANGO**

En las competiciones y exhibiciones que se celebran en Durango (5 durante todo el curso) es necesaria la colaboración de tod@s. En cada ocasión, se realiza un sorteo entre las familias de las gimnastas que participan en esas competiciones para que colaboren en lo necesario (colocación de las alfombras, mesas, pancartas, etc.).

Asimismo, animamos a las niñas a venir a ver las competiciones y exhibiciones de sus compañeras de otras categorías y a colaborar como ayudantes de las juezes en las competiciones.

## **13. INDICACIONES MÉDICAS ESPECÍFICAS**

En el caso de que alguna niña tenga alguna lesión es importante que se lo comente a su monitora para que tenga especial cuidado y no trabaje aquellos ejercicios que le perjudicarían y depende del caso, haga otros ejercicios que le ayudarían.

En muchos casos, las niñas comienzan sus clases de gimnasia rítmica por recomendación médica para la mejora de lesiones, molestias de espalda, piernas o pies, o dolencias varias. Es muy importante que las monitoras tengan conocimiento de esos datos, para que puedan estimular la recuperación realizando ejercicios que sean beneficiosos y no se perjudique a las gimnastas por tener desconocimiento de estos datos.

UZTAI TALDEA recomienda que cuando una niña esté enferma, no venga a clase de gimnasia rítmica para evitar posibles complicaciones y contagios.

## **14. COMUNICACIÓN: MONITORAS, JUNTA, GIMNASTAS Y FAMILIAS**

En este dossier aparecen las explicaciones necesarias para conocer cómo funciona Uztai Taldea.

Durante el curso se mandan varias circulares a las familias para informarles de temas referentes al Club (ej. Asamblea General, fecha y horario de cada competición o exhibición, Euskalgym, etc.). Cualquier tema que deba ser comunicado desde el grupo de monitoras o Junta a las familias y gimnastas se hace a través de estos canales:

1. Envío de la información al e-mail de la gimnasta o familia
2. Publicación de la información en la página web de Uztai: [www.uztataldea.com](http://www.uztataldea.com)
3. Si alguna familia no tiene e-mail, se enviará la información al wasap.
4. Si algún tema concreto tiene que comentar la entrenadora con la gimnasta o su familia, se pondrá en contacto antes o después de las clases o por teléfono.
5. Si queréis hacer cualquier consulta, poneos en contacto con la Junta a través del email [uztai.talde@gmail.com](mailto:uztai.talde@gmail.com) o llamando al teléfono 688810180.
6. El e-mail para ponerlos en contacto directamente con todas las entrenadoras es el siguiente: [uztaigimnastak@gmail.com](mailto:uztaigimnastak@gmail.com).

TODAS LAS INFORMACIONES SE DARAN POR MAIL, YA NO SE DARAN FOTOCOPIAS A LAS GIMNASTAS.  
DE ESTA MANERA AHORRAREMOS COSTES.

## UZTAI TALDEA DURANGO

Landako Kiroldegia – Apartado 95 – 48200 Durango  
Tfno. 688810180  
[uztai.taldea@gmail.com](mailto:uztai.taldea@gmail.com)  
[www.uztataldea.com](http://www.uztataldea.com)



Los miembros de la Junta Directiva estarán en la oficina del Polideportivo de Landako para atenderos en todo aquello que necesitéis:

· LUNES y MARTES de 17:00 a 18:30

Venta de punteras y medias, compra/venta de maillots, lantejuelas, cambio de talla de chándal, etc y cualquier otro asunto que queráis comentarnos.

Durango a 30 de junio de 2023  
UZTAI TALDEA

